



# CIRCUITO RENAULT

## TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **JOANA FERREIRA DE AVIZ**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 11 : 58

Ritmo

02:59

100/m



CICLISMO

00 : 21 : 22

Velocidade média

28,08

km/h



CORRIDA

00 : 15 : 31

Ritmo

06:12

min/km



TEMPO

00 : 48 : 51



Colocação GERAL

7



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **12.9k** Faixa etária: **F0029**

Equipe: **LUCIO SANTOS TEAM**

